



Brignoles le, 14 novembre 2008

STAGES D'ENTRAÎNEMENT SPORTIF

AU CENTRE DEPARTEMENTAL DU VAR DE TIR A L'ARC A BRIGNOLES

Dates des préparations au « stage de l'Elite de Ligue du Creps de Boulouris »

Horaires : Début de l'entraînement : 9h30
Fin de l'entraînement : 17h00

- Samedi 13 décembre 2008
- Samedi 17 janvier 2009
- Samedi 28 février 2009
- Samedi 21 mars 2009
- Samedi 25 avril 2009
- Samedi 23 mai 2009
- Samedi 13 juin 2009

Encadrement :

- Melle Sandra PEZZINI, Brevet d'Etat
- Tous les Entraîneurs désireux de participer à ces stages avec leurs archers

Equipement nécessaire :

- Matériel de tir avec un minimum de 9 flèches
- Tenue et chaussures de sport
- Pique nique pour le midi

Inscription :

M. Paul LAFFARGUE – Comité Départemental du Var de Tir à l'Arc – 06.08.43.64.64
Ou comarcvar@wanadoo.fr