



Bienvenue



Démarche d'enseignement fédérale

Présentation

L'archer au centre de l'enseignement

- Tenir compte de la motivation de l'individu
- Tenir compte du contexte
- L'ouvrage s'inscrit dans une démarche en club avec des archers investis dans le temps

La priorité

- Privilégier la qualité d'exécution des actions de l'archer à la réussite en cible.



Le concept

Posture - Placements - Mouvement

- Respect du fonctionnement mécanique de l'arc
- Recherche de stabilité
- Économie d'énergie

La mise en oeuvre

- Situation – arc classique / terrain plat
- Outils – miroir, élastique, etc.. Pour faciliter la concentration
- Rigueur et exigence
- Entraînement centré sur la qualité de la production technique de l'individu
- Augmentation du volume d'entraînement

La diffusion

- Ouvrage et DVD disponibles à la FFTA
- Prise en compte dans les formations BEES1 depuis septembre 2006
- Mise en place dans les formations fédérales depuis septembre 2007
- Forum en 2009 LCAZ



Membres de L'ETR

- Martine GARCIA – martine.garcia13@wanadoo.fr
- Sébastien MANGEL – luckylukewinner@hotmail.com
- Henry BAUDRY – henrybaudry@orange.fr
- Benoît ROUMEGOUX – arrowbase83@hotmail.fr
- Vincent FERREIRA D'ABREN –
vinceferreira@yahoo.fr
- Pascal FENOGLIO – p.fenoglio@laposte.net
- Christel DUMAS – a.christel@wanadoo.fr

THEBAND.FR